

## Informationen für Schnuppertraining beim Voltigieren

Ihr wollt ein Schnuppertraining machen? Dann meldet euch bei Maria Dobler unter 0176/22379170 per Anruf oder WhatsApp. Damit ihr bereits vorab alle wichtigen Informationen erhaltet, haben wir euch hier alles kurz zusammengefasst.

### 1. Trainingsablauf

Unsere Gruppen starten regelmäßig auf Breitensportwettbewerben und Turnieren, für welche sie jede Woche fleißig trainieren. Bei uns wird vor Beginn des Trainings das Pferd geputzt und für das Training vorbereitet. Dies machen unsere Voltigierer selbst mit der Hilfe unserer Trainer. Da die Gesundheit unserer Pferde an höchster Stelle steht, ist es uns wichtig, dass alle Sportler wissen, wie sie unsere Tiere richtig pflegen und sich in ihrer Umgebung verhalten müssen.

Sobald das Pferd vorbereitet ist, beginnt das eigentliche Training. Bei uns voltigieren ca. 10 Sportler in einer Gruppe und trainieren, in den Breitensportgruppen, einmal pro Woche. Bevor sie mit dem Turnen beginnen, wärmen sie sich auf. Zusammen mit 2-3 Trainern werden die Übungen auf dem Holzpferd, dem galoppierenden Bock und dem Pferd ausgeführt. Jeder Voltigierer kommt mehrmals pro Stunde in jeder Gangart auf das Pferd. Nach dem Training wird die Ausrüstung aufgeräumt und das Pferd gepflegt.

### 2. Das benötigt ihr zum Voltigieren

Zum Voltigieren benötigt ihr bequeme Kleidung (am besten Leggings und ein nicht zu weites Oberteil), welche euch in eurer Beweglichkeit nicht einschränkt. Außerdem braucht ihr Voltigierschuhe oder Gymnastikschuhe, notfalls gehen auch dicke Socken. Schmuck muss bitte für das Training abgenommen werden und lange Haare zusammen gebunden.

### 3. Kosten

Bei unserem Verein gibt es einen Jahresbeitrag der unter anderem die Versicherung für euch bezahlt. Der Preis hierfür variiert je nach Alter des Voltigierers und auch ob andere Familienmitglieder im Verein sind spielt dabei eine Rolle. Wir informieren euch gerne, wie hoch der Beitrag für euch ist. Fragt am besten einfach nach!

Das Voltigieren in unseren Breitensportgruppen kostet pro Monat 25€ bei einem Training pro Woche. Der Betrag muss jeden Monat überwiesen werden. Mit den Einnahmen finanzieren wir unsere Pferde, Ausrüstung und Turnierkosten.